

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ВЫПУСКНИКА?

(ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ)

- Избегайте проявлений тревоги и неуверенности – помните, что ребенку всегда передается волнение родителей.
- Опирайтесь на сильные стороны его характера.
- Демонстрируйте веру в ребенка, уверенность в его силах, найдите возможность похвалить его.
- Проявляйте любовь и уважение к своему ребенку.
- Избегайте подчеркивания промахов ребенка.
- Следите за самочувствием ребенка, не допускайте переутомления.
- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал заниматься.
- Постарайтесь обеспечить разумное, сбалансированное питание.
- Помогите распределить темы подготовки по дням, покажите, как можно составить план занятий по темам, выделить ключевые моменты и логику материала.
- Приучите своего ребенка ориентироваться во времени (например, с помощью секундомера или песочных часов) и уметь его распределять по тестовым заданиям.

МБУ ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ДИАЛОГ»



СДАЕМ ЕГЭ УВЕРЕННО



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА
ВЫПУСКНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ

Квалифицированные
специалисты Центра
«ДИАЛОГ»
ПРИГЛАШАЮТ ВАС
НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ:

ГАРАНТИРОВАНА ПОЛНАЯ
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Запись на консультацию

251-29-04
с 9 до 17 часов

Наш адрес:

620142, г. Екатеринбург,

ул. 8 Марта, 55а

тел./факс 251-29-04, 257-23-05

Сайт Центра
«Диалог»

<http://dialog-eduekb.ru>

ЕКАТЕРИНБУРГ