

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя  
общеобразовательная школа № 55

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАОУ – СОШ № 55  
Протокол № 1  
от «26» 08 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
Шерман И.В.  
Приказ №  
от «30» 08 2025г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий МАОУ-СОШ №55**

**1. Общие положения**

1.1. Нормативной базой для разработки Положения о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 55 (далее - Организация) являются следующие документы:

- Федеральный Закон Российской Федерации № 273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 в действующей редакции;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Служебных записок/информационных писем Департамент образования Администрации города Екатеринбурга «О календарном учебном графике общеобразовательных организаций на (предстоящий)1 учебный год»
- Уставом МАОУ - СОШ № 55.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Согласно с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» для допуска в МАОУ - СОШ № 55 с 01.09.2020 введены следующие требования:

- обязательная ежедневная термометрия на входе в здание гимназии. Допуск к занятиям детей с температурой выше 37 градусов, кашлем и признаками ОРВИ категорически запрещен;

- разведение потоков обучающихся по времени прихода/ухода по специальному графику, утвержденному приказом директора;
- организованное посещение столовой и буфета строго по графику;
- за каждым классным коллективом закреплен отдельный учебный кабинет;
- строгое соблюдение режимов проветривания кабинетов и выходов классов на перемену в рекреации;
- обеспечение противоэпидемических мероприятий, наличие в достаточном количестве санитайзеров с дезинфицирующими средствами, рециркуляторов в помещениях общего пользования.

## **2. Режим занятий обучающихся**

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2-8 и 10 классах не менее 34 недель. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной. Соответственно, учебный год для обучающихся выпускных 9-х, 11-х классов продолжается до завершения итоговой аттестации.

2.1. Чередование периодов учебного времени и каникул регламентируется годовым календарным учебным планом на каждый учебный год.

2.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.3. При утверждении календарного учебного графика учитываются мнения советов обучающихся, советов родителей.

2.4. С целью оптимизации учебной нагрузки, режима учебных занятий, сохранения здоровья обучающихся и педагогических работников в школе образовательная деятельность в 1-11 классах осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.5. Школа организует обучение в одну смену согласно расписанию уроков.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в две смены не допускается.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.9. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут, за исключением 1 класса.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3, 4, 5 урока) -20 минут.

2.11. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 08.00 до 21.00;
- суббота с 08.00 до 15.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством)

- Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

### **3. Организация обучения на дому.**

3.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения.

3.2. Для обучающихся на дому распорядительным актом администрации школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

3.3. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется недельная нагрузка и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

### **4. Особенности организации обучения в 1 классе**

4.1. Учебные занятия в 1-м классе проводятся по 5-дневной учебной неделе только в первую смену.

4.2. Для успешного прохождения периода адаптации обучение в первом полугодии обеспечивает поэтапное и планомерное увеличение учебной нагрузки до штатной:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

4.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.4. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

### **5. Режим организации внеурочной деятельности и дополнительного образования**

5.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5.4. Организация внеурочной деятельности обучающихся при 5-дневной учебной неделе возможна в субботные дни.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992895

Владелец Шаерман Любовь Валерьевна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026