

ХОЧЕШЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ, НО НЕ ХВАТАЕТ СИЛЫ ВОЛИ?

В помощь БЕСПЛАТНАЯ

Школа для желающих бросить курить

ГАУЗ СО «Областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

295-14-90 или psi_gcsmr@mail.ru

Консультации психологов:

251-29-04

МБУ «Екатеринбургский Центр психолого-педагогической
поддержки несовершеннолетних «Диалог»

385-82-20

МБУ «Центр социально-психологической помощи
детям и молодежи «Форпост»

Горячая линия «Здоровая Россия»

8-800-200-0-200

Телефон доверия для детей, подростков и взрослых

8-800-101-2012

НАЧНИ ЖИТЬ ЗДОРОВО — ДЫШИ СВОБОДНО!



Департамент социальной политики
Администрации города Екатеринбурга

А ТЫ ЗНАЕШЬ,



ЧТО В ТВОЕМ ВЕЙПЕ?

Памятка для подростков и родителей

СТРУКТУРА ВЕЙПА



СОСТАВ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ПАРЕНИЯ



НИКОТИН

Природный никотин в вейпах заменен химическим. Сульфат никотина ранее использовался, как пестицид для уничтожения вредителей сельского хозяйства, но был запрещен из-за высокой токсичности. Вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.



ГЛИЦЕРИН

Если его вдыхать слишком часто, может появиться мигрень, обезвоживание, аллергия, также он наносит вред кровообращению.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Его используют при производстве продуктов бытовой химии, а попадая в организм, он поражает почки, печень и головной мозг.



АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Проникают в легкие и повреждают их на клеточном уровне. Воздействие оказывает накопительный эффект и со временем провоцирует развитие пневмонии, астмы, сердечно-сосудистой недостаточности.



ФОРМАЛЬДЕГИД

Отравление им может закончиться летальным исходом.



АЦЕТАЛЬДЕГИД

Отравляет организм, формирует привыкание к курению, повышает риск развития болезни Альцгеймера.

ОГРАНИЧЕНИЯ ВЕЙПИНГА В МИРЕ



Вьетнам

Запрет производства, импорта, использования и продаж вейп-продуктов и нагревательного табака.



Бельгия

Запрет импорта, маркетинга и продажи одноразовых вейпов, продажи табачных и вейп-продуктов во временных торговых точках.



Италия

Запрет дистанционной продажи никотиносодержащих вейп-продуктов и никотиновых паучей, использование вейпов во всех общественных местах.



Латвия

Запрет продажи нетабачных ароматизаторов в вейп-продуктах, нагревательного табака и никотиновых пакетиках. Минимальный возраст для покупки увеличен до 20 лет.



Франция

Запрет одноразовых вейпов одобрен Национальным собранием, Сенатом и государствами-членами.



Кот-д'Ивуар (Африка)

Запрет на курение в общественных местах на так называемые «новые табачные изделия», в категорию которых входят устройства для вейпинга и нагреваемые табачные изделия.



Россия

Полный запрет продажи несовершеннолетним вейпов и жидкостей для них, бестабачных смесей для нагревания.