

Если у вас есть подозрение, что ребенок попал в беду, обратите внимание на следующие признаки:

- 01 **Депрессия и нежелание идти в школу** – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.
- 02 **Неприязнь к Интернету.** Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину.
- 03 **Нервозность при получении новых сообщений.** Насторожитесь, если ребенок негативно реагирует на звук входящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.
- 04 **Неожиданность в поведении.** Если ребенок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.
- 05 Если в семью **поступают звонки от людей, которых вы не знаете** – это тоже может быть сигналом о серьезных проблемах.

Компьютерная зависимость –

это наиболее часто прослеживаемое психическое расстройство детей и подростков, заболевание, которое требует понимания причины возникновения и нуждается в лечении.

Говорите с ребенком верными фразами

НЕВЕРНО

Ты можешь наконец сказать мне, что с тобой происходит?!!!

Не слышишь меня? Я так-то с тобой разговариваю!

Мы твои родители и лучше знаем, что нужно делать...

Почему ты меня игнорируешь, не слушаешь? Сколько можно смотреть в телефон!

ВЕРНО

Ты чувствуешь себя в опасности? Можешь поделиться со мной, я тебя обязательно выслушаю.

Понимаю, что не хочешь общаться сейчас. Давай поговорим позже.

Мне очень хочется, чтобы ты помнил, что, делая какой-либо выбор, ты берешь на себя ответственность. Но, пока по закону за твои поступки отвечаем мы, родители.

Возможно, у тебя проблемы с друзьями, поэтому ты сейчас не делаешь того, что я прошу. Я повторю свою просьбу чуть позже и надеюсь, ты меня услышишь.

Бесплатная психологическая поддержка:

МБУ Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»
(343) 385-82-20

МБУ Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»
(343) 251-29-04



Родители – будьте бдительны!



Памятка для родителей

по безопасному поведению детей в сети «Интернет»

Информационная безопасность детей

это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.

Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

Обязанности родителей:

- ✓ **Конституция РФ. Статья 38**
Забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей.
- ✓ **Семейный кодекс РФ. Статья 63**
Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей.
- ✓ **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ Статья 44**
Права, обязанности и ответственность в сфере образования родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Если вы обнаружили в пользовании у своих детей опасные группы, сайты и т.п. направляйте эту информацию в тех.поддержку социальной сети или в Роскомнадзор rkn.gov.ru для блокировки.

Научите детей принципам безопасной работы в Интернете

- **Уважать других** пользователей Интернета. При переходе в виртуальный мир нормы поведения нисколько не изменяются.
- **Соблюдать нравственные принципы** в Интернете также, как и в реальной жизни.
- Если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно **не содержит никакой личной информации**.
- **Доверять интуиции**. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать психологический дискомфорт, попросите детей рассказывать об этом вам.
- **Начинать работать в Интернете вместе**. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.
- **Помнить о взаимной ответственности**, так как аккаунт в Интернет зарегистрирован на взрослого и именно вы несете юридическую ответственность.
- **Распознавать манипулятивные техники**, используемые при подаче рекламной и иной информации.
- **Анализировать степень достоверности информации** и подлинность ее источников.
- **Не сообщать** другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе номер школы и любимые места для игр, а также не выкладывать свои личные фотографии.
- **Уважать собственность других** пользователей Интернета. Незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине. Научите детей не проникать в чужие почтовые ящики и в компьютеры – это преступление.
- **Ни при каких условиях не встречаться** с интернет-друзьями лично, так как на самом деле они могут быть не теми, за кого себя выдают.

Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения.

Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб-узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.