

5 фактов о наркотиках, которые оказались ложью

ФАКТ 1

Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении

А на самом деле... Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму.

ФАКТ 2

Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться

А на самом деле... Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане независимо от уровня IQ, пола и возраста.

ФАКТ 3

Легкие наркотики не вызывают привыкания

А на самом деле... Легких и тяжелых наркотиков не существует. И уж тем более, не существует безопасных

ФАКТ 4

Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка

А на самом деле... Это именно болезнь, и законами РФ наркомания определяется как: «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ».

ФАКТ 5

Употреблять наркотики или нет – личное дело человека, никого не касается

А на самом деле... Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь ему все время нужны деньги, а заработать их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

бесплатные психологические консультации:

МБУ «Форпост»

(343) 385-82-20

e-mail: forpost@molekb.ru

МБУ «Диалог»

(343) 251-29-04

e-mail: dialog@eduekb.ru

**Круглосуточный Телефон доверия
для детей, подростков и их родителей**
(343) 385-73-83

онлайн-консультация: vk.com/id270527095

**Свердловский областной круглосуточный
бесплатный телефон доверия и
психологической помощи**
8-800-300-11-00

**Филиал «Детство»
ГАОУЗ СО «Свердловская областная
клиническая психиатрическая больница»**
регистратура: (343) 286-3-286



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Памятка для родителей
по профилактике
употребления наркотиков
несовершеннолетними

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН СЛЫШАТЬ 7 ФРАЗ:

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ;
Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ;
ПРОСТИ;
Я ПРОЩАЮ ТЕБЯ;
Я СЛУШАЮ;
ЭТО ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ;
У ТЕБЯ ЕСТЬ ВСЁ ЧТО НУЖНО,
ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА.

Шерри Кэмпбелл



Признаки употребления наркотиков

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожных покровов
- расширение либо сужение зрачков, покрасневшие либо мутные глаза
- несвязная, медленная либо ускоренная речь
- утрата аппетита или другие изменения пищевого поведения
- появление хронического кашля
- ухудшение координации движений
- бессонница, смена режима

Поведенческие признаки:

- смена интересов и круга общения
- скрытность, подозрительность
- сложности с учебой
- раздражительность, замкнутость
- резкая смена настроения и состояния: от значительного возбуждения до полной апатии
- приступы гнева, необъяснимая агрессия, грубость к родным, любимым
- подросток обманывает близких, просит денег под различными предлогами, позже может даже уносить вещи из дома.

Если у вас возникли подозрения, лучше всего сделать анализы в лаборатории на предмет содержания наркотических веществ в организме.

Действия родителей при подозрении на потребление наркотиков ребенком

1. Прежде всего — не поддавайтесь панике.
2. Разберитесь в ситуации.
3. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.
4. Сохраните доверие ребенка к себе.
5. Не позволяйте собой манипулировать.
6. Не исправляйте за ребёнком его ошибки.
7. Меньше говорите, больше делайте.
8. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.
9. Не допускайте самолечения.
10. Обратитесь за помощью к специалисту.



Ответственность несовершеннолетних и их родителей

Ст. 20.22 КоАП РФ*

Потребление несовершеннолетними в возрасте до 16 лет наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере **от 1,5 до 2 тысяч рублей**.

Ст. 6.9 КоАП РФ*

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток**.

*Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации

