



Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 55

Л.В. Шаерман



Утверждаю директор

ООО «Комбинат общественного питания

О.Ю. Козырева

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГ
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА
за счет средств родительской платы одноразовое питание (обед)
5-11 КЛАСС выпечка

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка с маком ®	70	6,25	2	40,5	208,2	772,01

(лист 2)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2	938

(лист 3)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Слойка с яблоком	70	65,99	120	660,06	150,9	806,16

(лист 4)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Слойка с клубникой ®	70	5,85	5	198,89	135,3	677,08

(лист 5)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Манник	60	3,83	5	36,17	203,4	1 182

(лист 6)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка дорожная.	60	4,41	11	34,55	188,9	770

(лист 7)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3	806,13

(лист 8)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Улитка с маком®	70	3,39	7	44,89	155,1	677,21

(лист 9)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Слойка с сыром ®	70	0,41		13,92	61,7	677,06

(лист 10)

Рацион: Меню 7-11лет вып Екатеринбург ШУ (Тес Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Слойка с вишней ®	70	0,41		13,92	61,7	677,22