

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 55



Л.В. Шаерман

Утверждаю директор

ООО «Комбинат общественного питания»



О.Ю. Козырева

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГ  
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА  
за счет средств родительской платы одноразовое питание (обед)

5-11 КЛАСС выпечка

**Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8	934
<b>Итого за Полдник</b>		60	5,16	4	35,41	196,8	
<b>Итого за день</b>		60	5,16	4	35,41	196,8	

(лист 2)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Слойка с клубничкой @	70	6,83	6	232,04	157,8	677,08
<b>Итого за Полдник</b>		70	6,83	6	232,04	157,8	
<b>Итого за день</b>		70	6,83	6	232,04	157,8	

(лист 3)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка с корицей	60	3,07	2	19,17	107,9	783
<b>Итого за Полдник</b>		60	3,07	2	19,17	107,9	
<b>Итого за день</b>		60	3,07	2	19,17	107,9	

(лист 4)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка сдобная с куркумой	60	5,32	4	35,03	197,3	1 047
<b>Итого за Полдник</b>		60	5,32	4	35,03	197,3	
<b>Итого за день</b>		60	5,32	4	35,03	197,3	

(лист 5)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Манник	60	4,01	5	37	207,1	1 182
<b>Итого за Полдник</b>		60	4,01	5	37	207,1	
<b>Итого за день</b>		60	4,01	5	37	207,1	

(лист 6)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка дорожная.	60	4,41	11	34,55	188,9	770
<b>Итого за Полдник</b>		60	4,41	11	34,55	188,9	
<b>Итого за день</b>		60	4,41	11	34,55	188,9	

(лист 7)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 2

День: вторник



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13
<b>Итого за Полдник</b>		40	5,48	6	6,36	99,3	
<b>Итого за день</b>		40	5,48	6	6,36	99,3	

(лист 8)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Булочка творожная	60	7,57	9	29,71	227,3	1 123
<b>Итого за Полдник</b>		60	7,57	9	29,71	227,3	
<b>Итого за день</b>		60	7,57	9	29,71	227,3	

(лист 9)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2	938
<b>Итого за Полдник</b>		60	3,77	4	39,96	208,2	
<b>Итого за день</b>		60	3,77	4	39,96	208,2	

(лист 10)

Рацион: ЕКБ Комплекс (выпечка) 5-11 класс

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Улитка с шоколадом®	60	4,39	4	149,17	262,5	677,23
<b>Итого за Полдник</b>		60	4,39	4	149,17	262,5	
<b>Итого за день</b>		60	4,39	4	149,17	262,5	
<b>Итого за период</b>		590	50,01	55	618,4	1853,1	
<b>Среднее значение за период</b>		59	5	5,5	61,8	185,3	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533292

Владелец Шаерман Любовь Валерьевна

Действителен с 16.02.2024 по 15.02.2025