

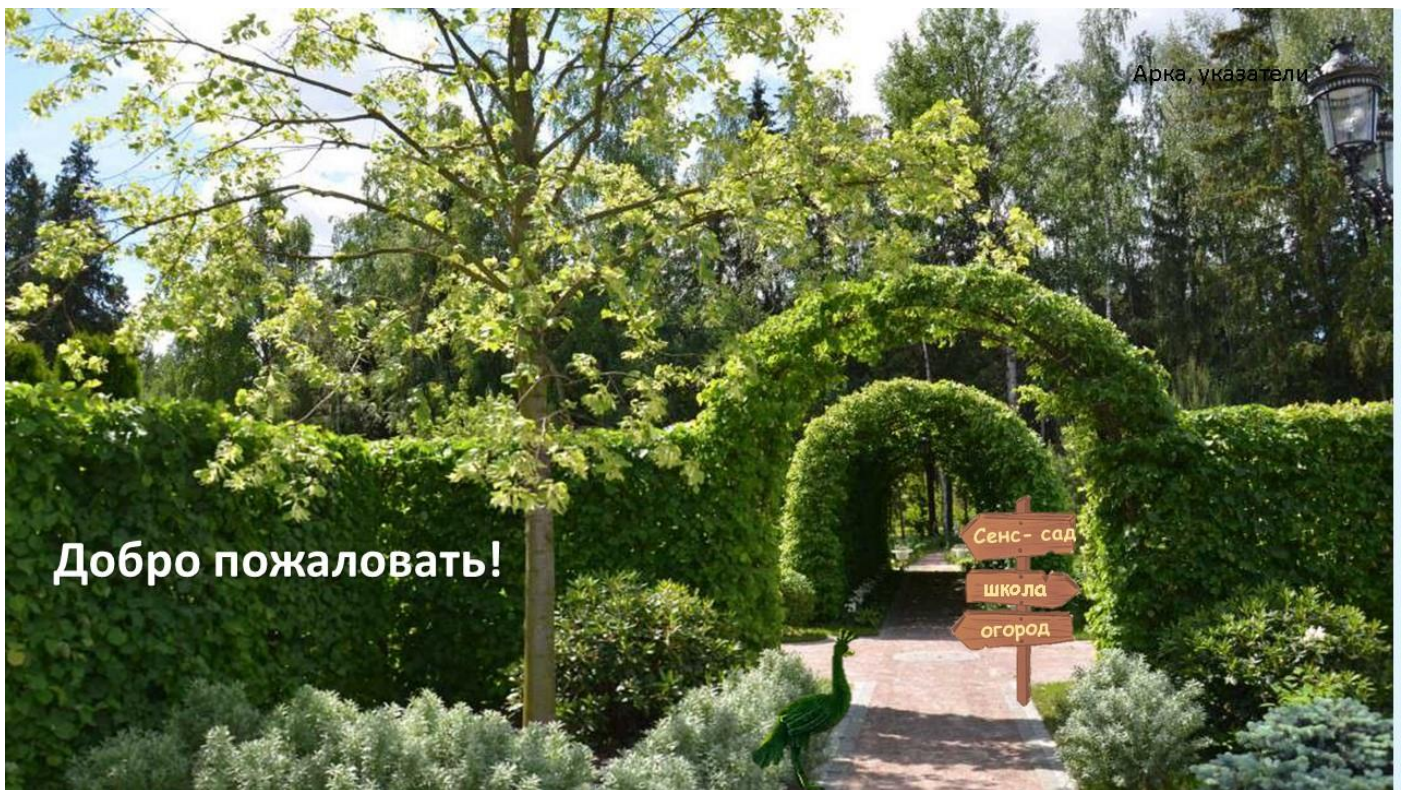
ПРОЕКТ «СЕНСОРНЫЙ САД 55»



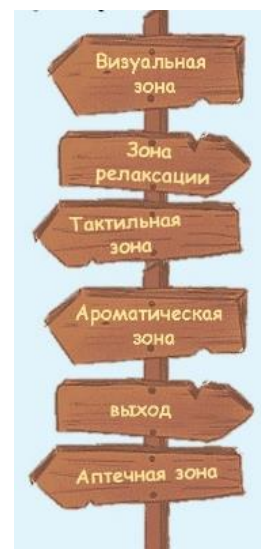
«Здесь будет город-Сад...»

Сенсорный сад гармонизирует физическое и психическое состояние человека через вовлечение в деятельность внутри сенсорно обогащенной природной среды. Назначение сада - дать людям возможность испытать спектр природных ощущений, которые в городе перестали быть доступны человеку, но необходимы ему начиная с детства (для правильного развития) и во взрослом состоянии (для снятия стресса). **Итак...Приглашаем вас на экскурсию по сенсорному саду!**

Посещение Сада начинается после небольшой инструкции гида. Вас приглашают войти в сад через арку, обвитую девичьим виноградом, и перед вами открывается территория не просто ботанического сада, а комплекс зон пяти чувств – зрения, осязания, слуха, обоняния и вкуса...



Стилизованные под старинные деревянные дощечки, указатели-навигаторы направляют вас в разные зоны сада: визуальную, тактильную, звуковую, ароматическую и зону релаксации. Зона вкусовых ощущений расположена отдельно, на пришкольном огороде. По территории сада удобнее двигаться по часовой стрелке, чтобы не сталкиваться с другими посетителями.



Планировка Сада

1. Визуальная зона
2. Тактильная зона
3. Звуковая зона
4. Аптечная зона
5. Арома-зона
6. Зона релаксации
7. Экзотическая зона
8. Игровая зона



В самой яркой части сада – **визуальной зоне** - вас встречает топиари-павлин, распутивший свой шикарный хвост в виде цветочной клумбы. Высокие стрелы дельфиниумов, белоснежные шапки гортензий, «китайские фонарики» физалиса, огоньки настурции, серебристые куртинки цинерарии с первой минуты вызывают у вас положительные и восторженные эмоции.

Визуальная зона



В летний период здесь предполагается оформление **экзотической зоны** в виде джунглей, где вас окружают высокие «пальмы» (клещевины), пушистые кусты аспарагуса (спаржи) и кохии, заросли папоротников, лианы клематиса и другие «диковинные» цветы и травы. Малышей удивят топиари жираф и обезьянки, выглядывающие из зарослей, сидящие на ветках разноцветные попугаи и туканы, а в одном из папоротников можно обнаружить гнездо с тремя крупными яйцами. Это - зона активации, она привлекает, стимулирует и поддерживает внимание, создает радостную атмосферу необычного праздника.



Параллельно визуальной расположена **зона тактильная**. Приятно прикоснуться руками к таким растениям как ковыль, с его нежными шелковистыми веточками, весёлому лагурусу «Заячий хвостик», овсянице голубой, потрогать лапки низкорослых вечнозеленых.....хвойников.

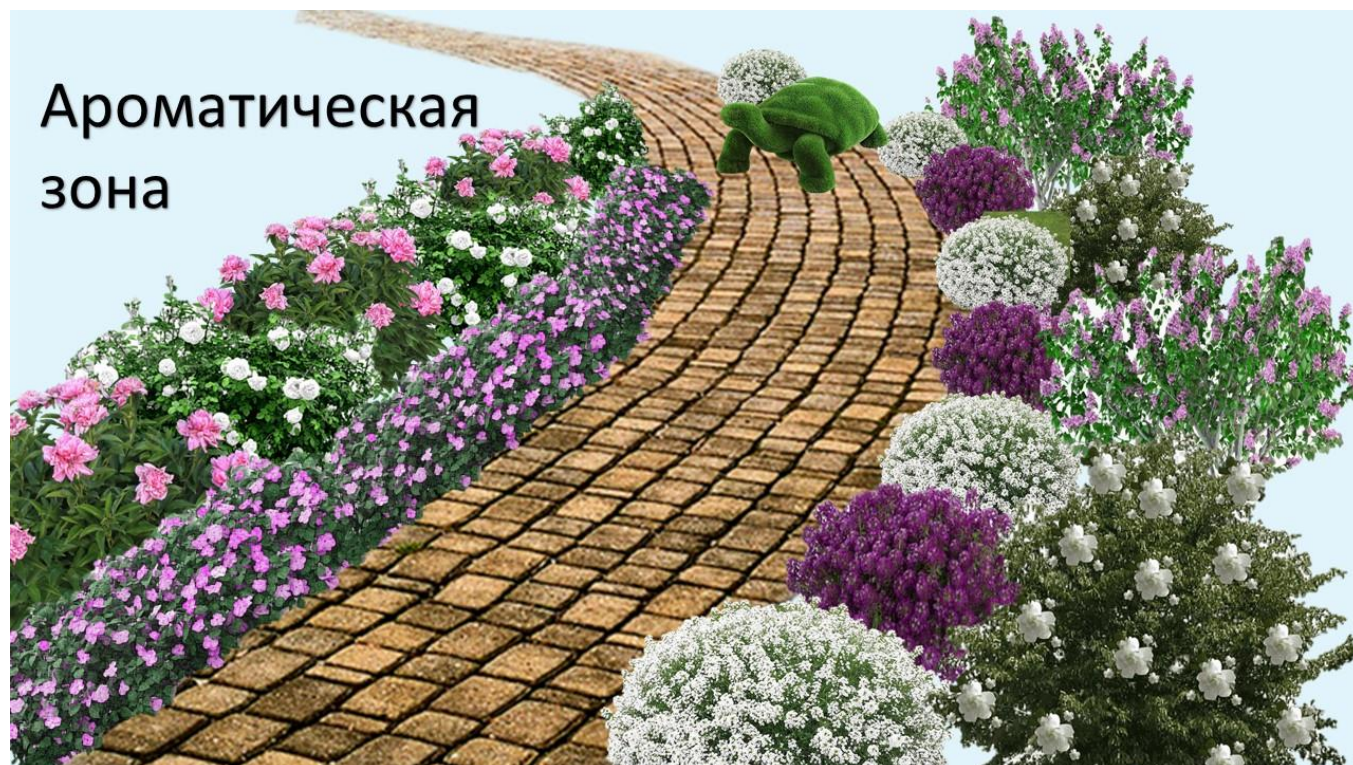
Здесь же проходит **сенсорная тропа**, приглашающая получить массажный эффект от прогулки босиком и ощутить прохладу камня, покалывание древесной коры и шишек, тепло прогретого песка или влагу почвопокровной травы. За счет воздействия разных температур и фактур материалов на различные точки стопы это оказывает расслабляющий и лечебный эффекты - помогает снять стресс и улучшить кровообращение. Ведь, как говорят медики, «подошва стопы - это маленькая топографическая карт расположения внутренних органов каждого человека», и путем точечного массажа можно влиять на работу всего организма и различных органов

Тактильная зона

Модули разных фактур с массажным эффектом:
Песок, галька, шишки, трава, спилы и др



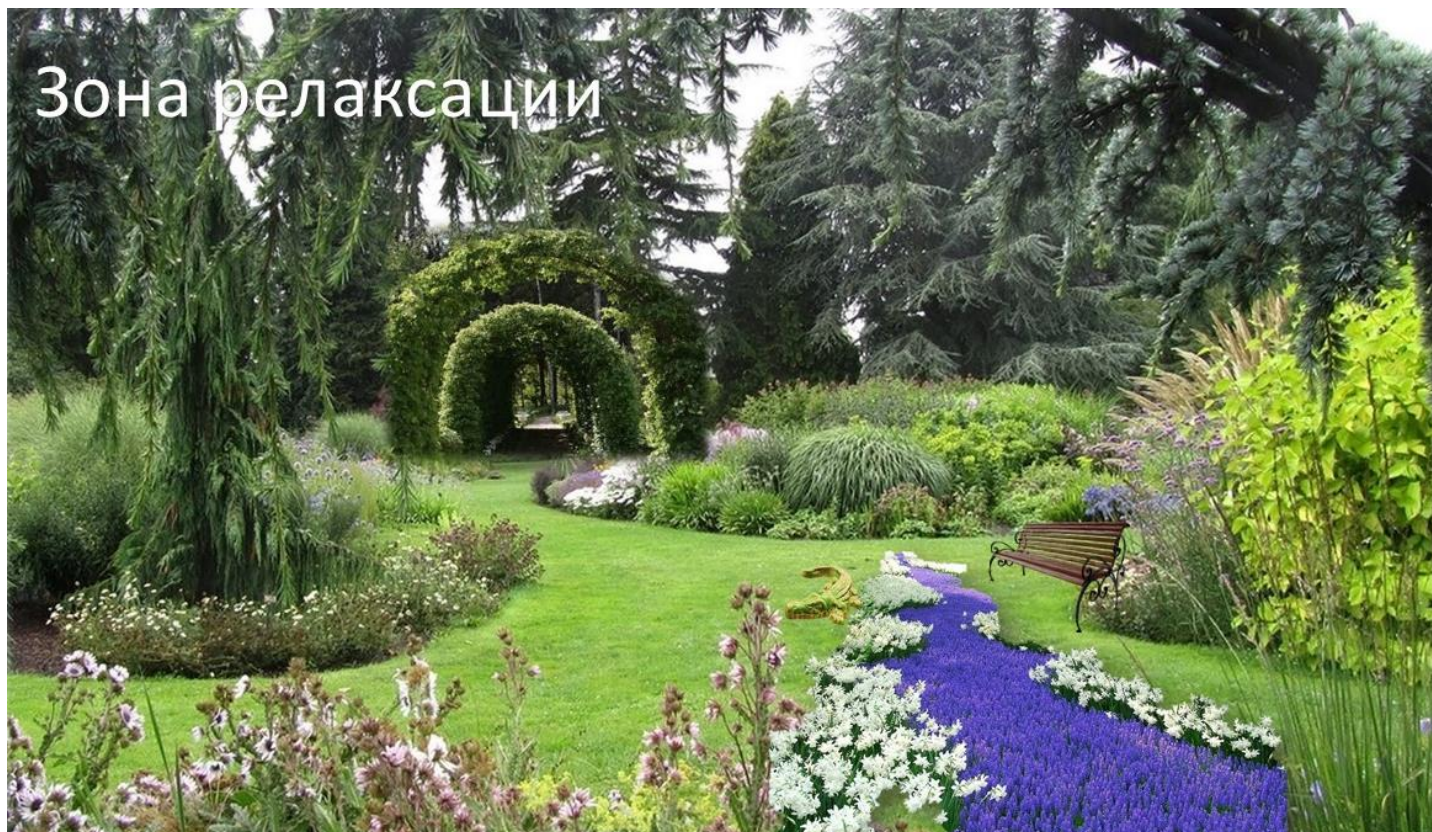
В ароматической зоне в самом углу разместились несколько видов сирени – белой, желтой, лиловой, у подножия которых в мае-июне радуют глаз душистые ландыши, примулы, мускари и другие первоцветы. Рядом благоухают жасмин, табак, бархатцы, душистый горошек и петунии. Куртины алиссума обрамляют тропинку воздушными облаками, источая медовый аромат.



Здесь же расположена **Аптечная зона**, где в секторах круглой клумбы представлены пряные травы - мелисса, мята, шалфей, лаванда, иссоп, розмарин, душица обыкновенная, ромашка пахучая, а неподалеку – лекарственные: эхинацея, зверобой, родиола, календула и прочие. Лечебный подорожник сам растет под ногами, на случай скорой помощи.



Шлейф запахов арома-зоны ведет нас к **зоне релаксации**, неразрывно связанной с визуальной и звуковой. Это территория теневыносливых растений, успокаивающих наше зрение своей изумрудной красотой, чей вид и цветение имеют расслабляющий эффект, не вызывая бурных эмоций, – это хвойные деревья, кусты древовидной полыни, различные виды хост, белые астильбы, резные папоротники, пестролистная бруннера и другие. Разные оттенки зеленого и голубого в этой зоне и различные формы листьев создают гармоничную композицию, которая способствует расслаблению и контролю над мыслями.



Зона релаксации

В звуковой зоне будет располагаться небольшой «пруд» в виде полянки голубой и синей лобелии с мостиком из деревянных плашек. В центре красуется ива плакучая, окруженная ирисами различных и сортов и злаковыми растениями. С вершины деревьев раздается «Музыка ветра» от звона колышущихся колокольчиков. Слышно пение птиц и шелест высоких трав. А веселые ветряки в виде пчел, цветов и птичек шуршат своими «крылышками». (звук ручья?)

Звуковая зона



Завершается экскурсия проведением свободного времени в Саду: игрой на детской площадке «Ладочки и ступни», массажем ног на тактильных модулях либо просто прогулкой по дорожкам с созерцанием окружающей вас красоты и наслаждением звуков природы. **И помним**, что в этом саду не люди для растений, а растения для людей – их можно трогать, нюхать, ходить по ним и даже пробовать на вкус (но только в зоне огорода! Осторожно! В саду есть ядовитые, такие как клещевина, о чем напоминал гид при входе в Сад).

Зону вкусовых ощущений предполагается разместить отдельно от Сада на школьном огороде, где в теплице выращиваются огурцы и помидоры, а на грядках – лук, чеснок, петрушка, салаты и другие культуры (подсолнухи). (Подробнее информация представлена в Проекте «Огород 55»).



Зона вкусовых ощущений

Под вопросом:

Помимо свободного посещения самого сада будут организованы специальные мастер-классы по экотерапии, индивидуальные и групповые занятия для детей и взрослых. Предусмотрены также программы по детскому развитию (мелкая моторика, естественное стимулирование органов чувств в сенсорно обогащенной среде, игры для развития воображения и речи).

Уроки по окружающему миру и биологии на свежем воздухе, а также возможны МК для людей с ОВЗ (слабовидящих)