

у вас есть подозрение,  
ребенок попал в беду,  
обратите внимание  
на следующие признаки:

**Депрессия и нежелание идти в школу** – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.

#### Неприязнь к Интернету.

Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину.

#### Нервозность при получении новых сообщений.

Насторожьтесь, если ребенок негативно реагирует на звук входящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.

#### Неожиданность в поведении.

Если ребенок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.

Если в семью **поступают звонки от людей, которых вы не знаете** – это тоже может быть сигналом о серьезных проблемах.

#### Компьютерная зависимость –

более часто прослеживаемое психическое расстройство детей и подростков, лечение, которое требует понимания причин возникновения и нуждается в лечении.

## Говорите с ребенком верными фразами

НЕВЕРНО

ВЕРНО

❌ Ты можешь наконец сказать мне, что с тобой происходит?!!!

✅ Ты чувствуешь себя в опасности? Можешь поделиться со мной, я тебя обязательно выслушаю.

❌ Не слышишь меня? Я так-то с тобой разговариваю!

✅ Понимаю, что не хочешь общаться сейчас. Давай поговорим позже.

❌ Мы твои родители и лучше знаем, что нужно делать...

✅ Мне очень хочется, чтобы ты помнил, что, делая какой-либо выбор, ты берешь на себя ответственность. Но, пока по закону за твои поступки отвечаем мы, родители.

❌ Почему ты меня игнорируешь, не слушаешь? Сколько можно смотреть в телефон!

✅ Возможно, у тебя проблемы с друзьями, поэтому ты сейчас не делаешь того, что я прошу. Я повторю свою просьбу чуть позже и надеюсь, ты меня услышишь.

### Бесплатная психологическая поддержка:

МБУ Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»

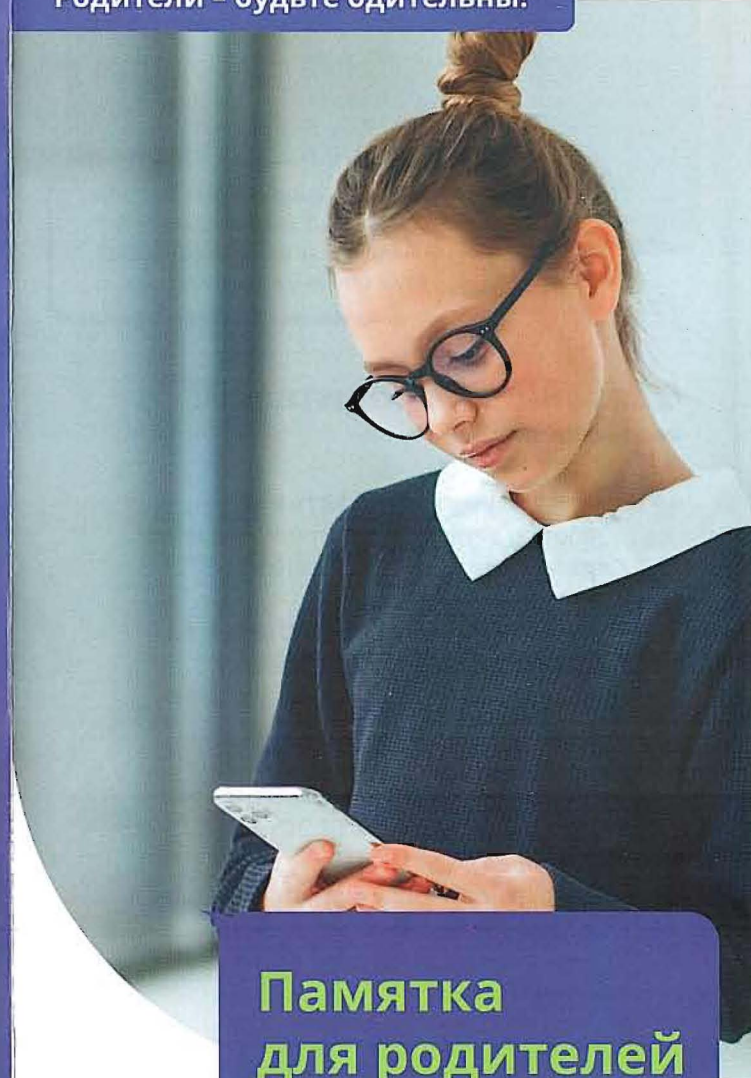
(343) 385-82-20

МБУ Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»

(343) 251-29-04



Родители – будьте бдительны!



## Памятка для родителей

по безопасному поведению  
детей в сети «Интернет»

## Информационная безопасность детей

...остояние защищенности детей, в котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда здоровью, физическому, психическому, социальному и нравственному развитию.

*Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»*

## Обязанности родителей:

### Конституция РФ. Статья 38

Забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей.

### Семейный кодекс РФ. Статья 63

Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей.

### Федеральный закон

### «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ Статья 44

Права, обязанности и ответственность в сфере образования родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Если вы обнаружили в пользовании своих детей опасные группы, сайты и т.п. сообщайте эту информацию в тех.поддержку провайдерской сети или в Роскомнадзор [rkn.gov.ru](http://rkn.gov.ru) для блокировки.

# Научите детей принципам безопасной работы в Интернете

- **Уважать других** пользователей Интернета. При переходе в виртуальный мир нормы поведения нисколько не изменяются.
- **Соблюдать нравственные принципы** в Интернете также, как и в реальной жизни.
- Если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно **не содержит никакой личной информации**.
- **Доверять интуиции**. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать психологический дискомфорт, попросите детей рассказывать об этом вам.
- **Начинать работать в Интернете вместе**. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.
- **Помнить о взаимной ответственности**, так как аккаунт в Интернет зарегистрирован на взрослого и именно вы несете юридическую ответственность.
- **Распознавать манипулятивные техники**, используемые при подаче рекламной и иной информации.
- **Анализировать степень достоверности информации** и подлинность ее источников.
- **Не сообщать** другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе номер школы и любимые места для игр, а также не выкладывать свои личные фотографии.
- **Уважать собственность других** пользователей Интернета. Незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине. Научите детей не проникать в чужие почтовые ящики и в компьютеры – это преступление.
- **Ни при каких условиях не встречаться** с интернет-друзьями лично, так как на самом деле они могут быть не теми, за кого себя выдают.

**Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения.**

Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб-узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.